

# 誰でもできる！支え合いボランティア講座

地域には、ちょっとした困りごとを抱える高齢者や、気軽に集える場所を求めている方がたくさんいます。定年退職して時間に余裕がある方、子育ての際間時間に何かしたい方、人と話すことが好きな方、自分の好きなことを活かしたい方など、「誰かのために何かしたいけど、どうしたらいいかわからない」という方が一歩踏み出す、きっかけになる講座です。



三密にならないように配慮して実施します！

日	時間	内容	講師
7/9 (金)	13:30~14:25	自己紹介・助け合い体験ゲーム	社協職員
	14:25~14:35	休憩	
	14:35~15:15	助け合い活動とは	社協職員
	15:15~16:00	ふれあい・いきいきサロンについて サロンってこんなところ（現場の生の声を聴こう）	社協職員 サロン運営者
7/16 (金)	13:30~14:10	地域支援活動について （地域に根差した活動を行っている団体紹介）	地域支援活動 団体
	14:10~14:50	子ども食堂について	子ども食堂運営者
	14:50~15:00	休憩	
	15:00~15:45	ちょこボラサービスについて ちょこボラサービス活動について	社協職員 ちょこボラ協力会員
	15:45~16:00	まとめ	社協職員

【対象】市内在住で原則全日程出席可能で、地域のボランティア活動に興味がある方

【場所】一宮市社会福祉協議会 大和事務所（一宮市大和町宮地花池字中道 9-16）

【定員】20名(先着順)

【受講料】無料

【申込み】6月7日（月）から一宮市社会福祉協議会  
（TEL 85-7024）まで



〒491-0858  
一宮市栄3-1-2（尾張一宮駅前ビル4階）  
一宮市社会福祉協議会 総務課 地域福祉グループ  
TEL (0586) 85-7024