福祉施設の地域貢献活動紹介

小規模多機能ホーム

チアフル浅井 ふれあいの家

チアフル浅井ふれあいの家では、地域貢献活動として『チアフルファーム』という畑活動を令和4年2月からされています。今回は『チアフルファーム』の活動のきっかけや内容を、施設長の北島さんに取材しましたのでご紹介いたします。

活動のきっかけ

近くにお住いの方から「空いている土地があるから使わないか」と相談があったことがきっかけです。

職員は、畑について素人だったため、上手くできるのかと迷いもありましたが、利用者さんが土いじりなどができたら喜んでくださる、畑を通じて地域の交流ができれば、との思いから畑を始めることにしました。

畑ができるまで

畑を始めるにあたり地域住民の方や、チアフル浅井がよく利用するガソリンスタンドのスタッフさんに、トラクターを使って土ならしをしていただきました。また、チアフル浅井で軽トラック、耕運機、苗や種を購入し、畑を作る準備を整えました。当初はインターネットの情報で野菜作りをしていましたが、近所の畑をしている方がやり方を教えてくださったり、苗や種を分けてくださったりといろいろな方の協力があって、実施できました。畑を始めて2年になりますが、近所の畑をしている方から「上手くなったね」と声をかけていただくことも増えてきて、畑作りも順調です。

現在の活動について

植える作業は職員、水やりと収穫は利用者さんが行っています。利用者さんにとっても外に出て畑作業をして身体を動かすことが、介護予防にもつながっています。

また、市内外のチアフル運営施設にいる利用者さんを集めての収穫祭やサッカークラブ所属の子ども達と芋掘りで交流をしたりと畑が交流のきっかけになっています。

そして、少量ではありますが、採れた野菜はチアフル浅井の施設内や地域の方からご紹介いただいたジョイベルという喫茶店にて販売しています。収穫時に10袋程ですが、1袋50円～100円で販売しており、利用者さんと育てたチアフルファームの新鮮な野菜を味わって欲しいという気持ちで、営利を目的とせず安価で販売をしています。

＜チアフル浅井からのお知らせ＞

一緒にチアフルファームを盛り上げてくださるボランティアを募集しています！
畑活動に興味のある方、自分の畑は手放したけれど土いじりをしたい方は、下記までご連絡ください。

【連絡先】
〒491-0101　浅井町尾関字西五輪26　　TEL：51-9082　チアフル浅井　担当　北島