

○市内のふれあい・いきいきサロン一覧（令和2年12月1日現在）

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|----|------------------|---|--------------------------|--------------------|-----------------------|
| 1 | 宮西 | 中小島ふれあいサロン | 第3日曜日 10:00～12:00 | 中小島公民館 | 無し | 町内会の方 |
| 2 | | 宮西ふれあいサロン | 偶数月第3土曜日 9:30～11:30 | 宮西公民館 | 無し | 連区内の方 |
| 3 | | 宮西・常願たすけ愛サロン | 奇数月第1土曜日 9:30～11:30 | 宮西公民館 | 町内の方無し 町内外の方50円 | 地域の方 |
| 4 | | おじまいいきいきサロン | 第4日曜日 10:00～12:00 | 西小島公民館 | 100円 | 西小島地区の方 |
| 5 | 貴船 | 特定非営活動法人 一宮まごころ | 月～土曜日 10:00～16:00 | 特定非営利活動法人 一宮まごころ ふじた亭 | 200円 | 高齢者、障害のある方 (知的障害含) |
| 6 | | 貴船サロン | 第1・3月曜日 13:00～15:30 | 貴船公民館 | 半年1,200円 (12回分) | 地域の方 |
| 7 | | こたつサロン | 第2・4木曜日 14:30～16:30 | こたつ薬局 | 100円 | 地域の方 |
| 8 | 神山 | 神山ふれあいサロン | 第2日曜日 13:15～15:15 | 神山公民館 | 100円 | 連区内の方 |
| 9 | | 一色公園ふれあいサロン | 第2・4日曜日 13:30～15:00 | 一色公園 | 500円 (年額) | 高齢者 |
| 10 | | にこにこサロン | 不定期(土日) 13:30～15:30 | 梅ヶ枝公園 休憩所 | 300円 | 地域の方 |
| 11 | 大志 | アクティブふれあい | 第3日曜日 10:00～12:30 | 田中クリニック | 無し | 一宮市民誰でも |
| 12 | | 青色鉄道模型運転会 | 第2・4日曜日 (予約が多い場合は第4土曜日も開催) 9:00～17:00 | 一宮市青色申告会ホール | 無し | 一宮市民誰でも |
| 13 | 向山 | 古金町いきいきサロン | 第3水曜日 9:00～11:00 | 向山公民館 | 無し | 町内の方 |
| 14 | | 向山ふれあいサロン | 第2水曜日 9:30～11:30 | 向山公民館 | 無し (寄付) | 地域の方 |
| 15 | 富士 | 富士連区ふれあいカフェサロン | 奇数月第3水曜日 9:30～11:30 | 富士公民館 | 無し | 地域の方 |
| 16 | | S・S・Cシニア・スロー・クラブ | 第3土曜日(変更する場合あり) 11:00～14:00 | 毘沙門 | 200円 | 地域の方 |

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|-----|----------------|--|--------------|--------------|--------|
| 17 | 葉栗 | 杉山いきいきサロン | 第2土曜日 9:00~11:30 冬は午前9:30~ | 杉山公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 18 | | 西山町内会ふれあい広場 | 毎月5・15・25日 12:00~16:00 | 西山住宅集会所 | 無し | 高齢者 |
| 19 | 西成 | 水法ふれあいサロン | 第3日曜日 13:30~15:30 | 水法公民館 | 100円 | 高齢者 |
| 20 | | さわやかサロン | 第4金曜日 9:30~11:30 | 井端公民館 | 200円 | 町内の高齢者 |
| 21 | | あったかサロンせとき | 第3月曜日 14:00~16:00 | 下市場公民館 | 300円 | 地域の方 |
| 22 | | YYサロン | 第4金曜日 10:00~12:00 | 大山住宅集会所 | 無し(手芸の際は材料費) | 住宅内の方 |
| 23 | | 大西ふれあいサロン | 第2木曜日 13:00~15:30 | 大西公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 24 | | 赤見ふれあいサロン | 第3日曜日 13:00~15:00 | 東大赤見公民館 | 無料 | 町内の方 |
| 25 | | にこにこサロン時の島 | 第2木曜日 13:30~15:00 | 時之島公民館 | 300円 | 地域の方 |
| 26 | 丹陽町 | ゆったりサロン 丹陽 | 第2土曜日 9:00~13:00 | 丹陽出張所 | 500円 | 地域の方 |
| 27 | | あずらいきいきサロン | 第4木曜日 13:00~16:00 | あずら公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 28 | | みんなのたいそう | 毎週木曜日 10:00~12:00 | 丹陽いこいの広場 | 200円 | 地域の方 |
| 29 | | ゆうゆう花サロン | 第4金曜日 13:30~15:30 | 丹陽公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 30 | 浅井町 | ふれあい・いきいきサロン浅井 | 第2・4木曜日 9:30~11:30 | 浅井公民館 | 150円 | 高齢者 |
| 31 | | ふれあいサロンくわの実 | 毎週火曜日 13:30~15:30 | チアフル浅井喫茶コーナー | 200円 | 地域の方 |
| 32 | | 珈琲庵きのしたサロン | 第3土曜日 13:00~15:00 | 珈琲庵きのした | 実費 | 地域の方 |
| 33 | | 河田サロン「ああだこうだ」 | 第1・3水曜日 10:00~12:00 第2・4水曜日 10:00~11:00 | 河田公民館 | 200円 | 地域の方 |

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|-----|-------------------|---------------------------------|---------------|-----------|-----------------|
| 34 | 浅井町 | あったかサロン浅井山 | 第3木曜日 14:00~16:00 | 蘇東電機ショールーム | 300円 | 地域の方 |
| 35 | 北方町 | きつねづかふれあい・いきいきサロン | 第4金曜日 10:00~12:00 | 狐塚公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 36 | | 18サロン | 日曜日(年6回不定期) 10:00~12:00 | 中島公民館 | 無し | 町内の方 |
| 37 | 大和町 | 戸塚ニュータウンふれあいサロン | 第3木曜日 13:30~15:30 | 戸塚ニュータウン第1集会所 | 200円 | 高齢者及び障害のある方 |
| 38 | | 花池ふれあいサロン | 第4月曜日 13:30~15:30 | 花池公民館 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 39 | | ほっとサロン | 第1木曜日 9:30~11:30 | 住吉公民館 | 200円 | 高齢者 |
| 40 | | 末広3丁目カラオケ同好会&サロン | 第4日曜日 13:00~15:00 | 公営刈安賀住宅集会室 | 1000円(年額) | 地域の方 |
| 41 | | サロンすえひろ・2 | 第3月曜日 13:30~16:00 | 公営刈安賀住宅集会室 | 200円 | 高齢者及び障害のある方 |
| 42 | | 氏永ふれあいサロン | 第2金曜日 9:00~11:00 | 氏永公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 43 | | ふれあいサロン南高井 | 第3木曜日(12月のみ第1木曜日) 9:30~11:30 | 南高井公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 44 | | 昭和3ふれあいサロン | 第3土曜日 10:00~12:00 | 大和公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 45 | | 馬引民生サロン | 第4日曜日 15:00~16:30 | 馬引公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 46 | | 上次ふれあい・いきいきサロン | 第3金曜日 (木曜日の時も) 10:00~12:00 | 上次公民館 | 300円 | 町内の方 |
| 47 | | 北高井ふれあいサロン | 第2水曜日 13:30~15:30 | 旧成道寺集会所 | 200円 | 町内の方 |
| 48 | | 妙興寺ふれあいサロン | 第1土曜日 13:30~15:30 | 妙興寺公民館 | 200円 | 町内の高齢者 |
| 49 | | 観音寺ふれあいサロン | 第1火曜日 9:30~11:30 | 大和児童館 | 200円 | 町内の方 |
| 50 | | 戸塚ふれあいサロン | 第2火曜日(原則) 10:00~12:00 | 圓受寺 | 250円 | 町内の方 |
| 51 | | 末広一丁目いきいき親和サロン | 第3土曜日 10:00~12:00 | かもめ保育園 | 300円 | 町内の高齢者 |

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|------|-------------------|------------------------------|------------|----------|-----------------|
| 52 | 大和町 | 昭和2丁目ふれあい・いきいきサロン | 奇数月の最終土曜日 14:30～16:00 | 喫茶オニオン | 200円 | 町内の方 |
| 53 | | 於保ふれあいサロン | 第1月曜日 13:30～15:30 | 於保公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 54 | | 花池住宅ふれあいサロン | 第3金曜日(8・1月無し) 13:30～15:30 | 花池住宅集会所 | 200円 | 住宅にお住いの高齢者 |
| 55 | | かしの木友好会 | 第3木曜日 14:00～16:00 | 県営苅安賀住宅集会所 | 400円(年額) | 住宅にお住いの方 |
| 56 | | ふれあいサロン毛受 | 第4日曜日 13:30～15:30 | 毛受公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 57 | | 宮地2丁目ふれあいサロン | 第1金曜日 10:00～12:00 | 宮地公民館 | 100円 | 概ね60歳以上の町内の方 |
| 58 | | ほほえみサロン | 第4土曜日 10:00～12:00 | 大和団地集会所 | 無し | 町内の方 |
| 59 | | 花池北長いきサロン | 隔月第4水曜日 13:30～15:30 | 花池公民館 | 200円 | 地域の方 |
| 60 | | ふれあいサロン大和東 | 第3水曜日 13:00～15:30 | 大和東住宅集会所 | 100円 | 町内の方 |
| 61 | | 苅安賀ふれあいサロン | 第3木曜日 9:30～11:30 | 大和公民館 | 100円 | 町内の高齢者 |
| 62 | | 馬引ふれあいいきいきサロン | 第3日曜日 10:00～11:30 | 馬引公民館 | 200円 | 地域の方 |
| 63 | | 連区「にこにこサロン」 | 偶数月第1水曜日 9:30～11:30 | 大和公民館 | 200円 | 大和町連区の方 |
| 64 | | 癒しサロン未廣 | 第2月曜日 9:30～11:30 | 公営苅安賀住宅集会室 | 100円 | 地域の方 |
| 65 | | 福森元気ふれあいサロン | 奇数月第2土曜日 13:00～15:00 | 福森公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 66 | | 苅一サロン | 奇数月第4土曜日 13:30～15:00 | 未広苅安賀集会室 | 100円 | 町内の方 |
| 67 | | 宮地1丁目ふれあいサロン | 第3水曜日 10:00～12:00 | 宮地公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 68 | 今伊勢町 | 酒見ふれあいサロン | 第1金曜日 13:00～14:30 | 宮山公民館 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 69 | | わいわいサロン目久井 | 第3木曜日 9:00～11:30 | 目久井公民館 | 100円 | 高齢者 |

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|------|----------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------|-----------------|
| 70 | 今伊勢町 | 今伊勢サロン | 毎週水曜日 9:30~11:30 | 香光寺公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 71 | | 今伊勢ふれあいサロン | 第3月曜日 13:30~15:30 | 今伊勢公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 72 | 奥町 | おくちょう・いきいきサロン | 第3木曜日 9:30~11:30 | 瀬古会館・前二公民館・ 内込公民館・奥公民館 | 100円 | 地域の方 |
| 73 | 千秋町 | さつき会 | 第4月曜日 13:30~15:30 | 天摩団地集会所 | 100円 | 地域の方 |
| 74 | | サロン羽根邨 | 第2火曜日 13:00~15:30(受付13:00) | 浅野羽根公民館 | 100円(町内) 200円(町外) | 地域の方 |
| 75 | 起 | 笑笑サロン | 偶数月第2木曜日 9:00~11:00 | ヴィレッジハウス 一宮タワー集会所 | 集会所使用料 | 団地にお住まいの方 |
| 76 | 小信中島 | 健やか体操クラブ | 第1・3木曜日 13:00~15:00 | 小信中島公民館 | 300円 (月額) | 高齢者 |
| 77 | | 小信中島ふれあいサロン | 第1木曜日 13:30~15:00 | 小信中島つどいの里 | 200円 | 連区内の方 |
| 78 | 三条 | 籠屋さわやか体操クラブ | 第1・2・3金曜日 14:00~15:30 | 籠屋公民館 | 1000円 (月額) | 高齢者 |
| 79 | | 県住ふれあいサロン | 第2月曜日 13:30~15:30 | 県営住宅集会所 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 80 | | ミニ会ふれあいサロン | 第1火曜日 13:30~15:30 | 尾西生涯学習センター5階 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 81 | | 尾西お楽しみ会ふれあいサロン | 第3火曜日 13:30~15:30 | 尾西生涯学習センター5階 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 82 | | 三条ふれあいサロン | 第2木曜日 13:30~15:30 | 尾西庁舎2階G会議室 | 200円 | 地域の方 |
| 83 | 大徳 | 東五城ふれあいサロン | 第4金曜日 13:30~15:30 | 東五城公民館 | 200円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 84 | | おもてなしサロン | 第4金曜日 13:30~15:30 | 喫茶クラム | 400円 | 高齢者及び 障害のある方 |
| 85 | | 一歩先『サロン』西五城 | 第1土曜日(1月は無) 9:00~12:00 | 西五城公民館 | 200円 (中学生までは無料) | 地域の方 |
| 86 | 朝日 | ともえふれあい会 | 偶数月第3水曜日 9:30~10:30 | 鞆江公民館 | 100円 | 町内の方 |
| 87 | | 吉下サロン | 第3水曜日 9:00~11:00 | 吉藤下公民館 | 50円 | 地域の方 |

| no. | 連区 | サロン名 | 活動日時 | 活動場所 | 会費 | 対象者 |
|-----|------|--------------------|-----------------------------|-----------------------|------------|-------------|
| 88 | 開明 | 食と健康を考えるサロン | 奇数月第2または3日曜日 13:30~15:30 | 井上内科クリニック ほほえみデイケア | 300円 | 地域の方 |
| 89 | | 将監ためサロ社 | 第4土曜日 9:30~11:15 | 将監公民館 | 実費 | 町内の方 |
| 90 | 木曾川町 | 里小牧サロン里の駅 | 第1火曜日 13:00~15:00 | 神明公民館 | 200円 | 里小牧在住の方 |
| 91 | | 黒田小サロン | 第3火曜日 9:30~11:30 | 黒田小学校 | 200円 | 高齢者 |
| 92 | | 障害児者の余暇活動を考える会ののはな | 土日 随時 | 木曾川庁舎2階 | イベントごとに異なる | 障害児者及び家族 |
| 93 | | 健康カフェー | 第2・4水曜日 9:30~11:30 | 西割田公民館 | 200円 | 高齢者 |
| 94 | | 東割田生き生きサロン | 第4日曜日 9:00~11:00 | 東割田公民館 | 200円 | 町内の方 |
| 95 | | 木曾川シルバー健康体操サロン | 第2・3金曜日 14:00~16:00 | 高齢者生きがい センター2階 | 200円 | 高齢者 |
| 96 | | 西割田ひまわりサロン | 第1・3水曜日 9:30~11:30 | 西割田公民館 | 200円 | 高齢者 |
| 97 | | 西割田パソコンカフェ | 第2・4金曜日 9:30~11:30 | 西割田公民館 | 200円 | 高齢者(若い方も歓迎) |
| 98 | | 小物サロン | 第1木曜日 9:30~11:30 | 西割田公民館 | 100円 | 高齢者 |
| 99 | | 八幡いきいきサロン | 第1火曜日 13:30~15:30 | 八幡公民館 | 200円 | 町内の方 |